

#blogbudowlany @MGProjekt

Porady architektów, ekspertów i wykonawców-praktyków

<http://www.mgprojekt.com.pl/blog>

DZIENNIK BUDOWY

MG Projekt

... twoich marzeń!

Dołącz do nas

...ności budujących na forum www.mgprojekt.com.pl/forum

Wysyłaj do MG Projekt zdjęcia z budowy wygrać w konkursie foto atrakcyjne nag-

MG Projekt Pracownia Architektoniczna

ul. Uczniowska 14 | 03-112 Warszawa

tel. 22 676 66 83, 600 392 884

www.mgprojekt.com.pl | mgprojekt@mgprojekt.com.pl



Czy wybudowany dom można zaadaptować na energooszczędny?

Opublikowany 16 sierpnia 2016 przez MG Projekt Pracownia Architektoniczna



Adaptacja starego domu na energooszczędny

Czy warto zbudować dom energooszczędny? Czy warto na początku wydać więcej, aby koszty eksploatacji budynku były niższe?

Na to pytanie każdy Inwestor musi odpowiedzieć sobie sam, ale nawet jeśli nie zdecydujemy się na energooszczędne instalacje, warto wiedzieć że wybudowany już dom także można zaadaptować na budynek energooszczędny.

W tym artykule architekci z MG Projekt podpowiadają, jak zabrać się do tego zadania i jakie rozwiązania warto wybrać.

W większości sytuacji, jest możliwość zaadaptowania istniejącego domu na energooszczędny, ale zazwyczaj trzeba liczyć się ze sporymi nakładami oraz kosztami.

W domach starych przeznaczonych do remontu sprawa wygląda relatywnie bardziej korzystnie, niż w przypadku domów kilku, czy kilkunastoletnich będących w ogólnie bardzo dobrym stanie. W ich przypadku Inwestor w dość krótkim okresie czasowym, musi liczyć się i tak z dodatkowymi wydatkami.

Dowiedz się więcej na:

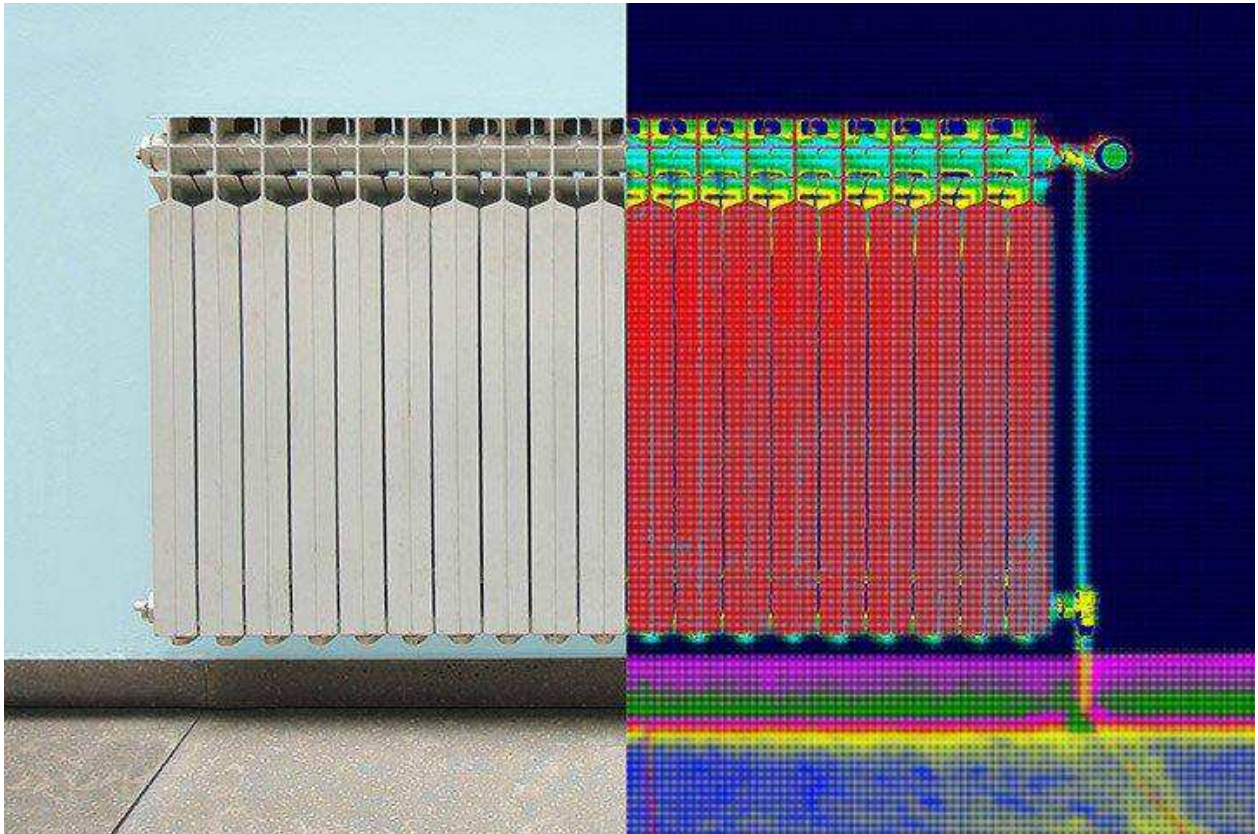
@MGProjekt #blogbudowlany <http://www.mgprojekt.com.pl/blog>

Facebook <https://www.facebook.com/mgprojekt>

Google+ <https://plus.google.com/+mgprojekt>

Copyright© [MGProjekt Pracownia Architektoniczna s.c.](#) ul. Uczniowska 14, 03-112 Warszawa, (22) 676 66 83

Audyt energetyczny domu



Audyt energetyczny

Jednakże bez względu na wiek domu, aby sprawdzić jego parametry cieplne, wykonuje się tak zwany audyt energetyczny.

Audyt energetyczny budynku pozwala na określenie kosztów i zakresu prac, jakie należy wykonać, aby uzyskać wysokie wartości energooszczędności.

Na podstawie zawartych w nim wniosków i wytycznych, przygotowuje się odpowiedni projekt, który pozwoli na zastosowanie optymalnej technologii do wykonania dociepleń w budynku.

Jak poprawić energooszczędność domu?

Aby poprawić energooszczędność domu najczęściej przeprowadza się termoizolację zewnętrzną.

Nieraz jednak bywa tak, iż alternatywnie trzeba wykonać dodatkowe docieplenia od wewnątrz budynku.

To rozwiązanie stosuje się zwłaszcza w budownictwie wielorodzinnym, w starych zabytkowych kamienicach, gdzie nie wolno naruszyć ozdobnych i historycznych wykończeń i detali elewacyjnych.

Dowiedz się więcej na:

@MGProjekt #blogbudowlany <http://www.mgprojekt.com.pl/blog>

Facebook <https://www.facebook.com/mgprojekt>

Google+ <https://plus.google.com/+mgprojekt>

Copyright© [MGProjekt Pracownia Architektoniczna s.c.](#) ul. Uczniowska 14, 03-112 Warszawa, (22) 676 66 83

Również w budownictwie jednorodzinnym, wykorzystuje się wariant termoizolacji wewnętrznej, chociażby w nowszych i ładnie wykończonych domach, gdzie nakłady związane z demontażem prawie nowych elewacji są nieopłacalne.

Trzeba jednak liczyć się z tym, iż przy dociepleniu od wewnątrz zmniejszona nieznacznie zostanie zarówno powierzchnia, jak i kubatura we wnętrzach. Nie mniej jednak to rozwiązanie będzie na pewno tańsze, niż w przypadku zrywania istniejących elewacji i montażu nowych, a i przestrzeń wewnątrz nie powinna być zbyt odczuwalnie pomniejszona.

Które materiały energooszczędne wybrać?



Materiały do termoizolacji

W dobie nowoczesnych technologii dociepleniowych, materiałów i produktów, stosowanych przy dociepleniach, przy termoizolacji wewnętrznej warto zastosować te, które charakteryzują się wysoką paro-przepuszczalnością i są ciepłochronne, o porowatej strukturze.

Do takich materiałów o mineralnej budowie, możemy zaliczyć bloczki z gazobetonu, czy z silikatów. Aby poprawić energooszczędność domu wystarczy zastosowanie pustaków o grubości 5cm, co tylko nieznacznie pomniejszy pomieszczenia.

Innym wariantem może być zastosowanie płyt g-k na ruszcie, a jako wypełnienie twardą wełnę mineralną o podwyższonych parametrach cieplnych, wraz z zastosowaniem odpowiednich izolacji z folii.

Dowiedz się więcej na:

@MGProjekt #blogbudowlany <http://www.mgprojekt.com.pl/blog>

Facebook <https://www.facebook.com/mgprojekt>

Google+ <https://plus.google.com/+mgprojekt>

Copyright© [MGProjekt Pracownia Architektoniczna s.c.](#) ul. Uczniowska 14, 03-112 Warszawa, (22) 676 66 83

Często też wystarczy zamontować, we właściwie dobranej grubości płyty z korka naturalnego, których nie trzeba specjalnie wykańczać, a mogą stanowić we wnętrzach stylową aranżację.

Również cegła od wewnątrz będzie stanowić dodatkową zaporę przy stratach ciepła, a wnętrze nabierze indywidualnego charakteru.

Innym rozwiązaniem już na istniejących elewacjach, jest zastosowanie okładzin z drewna, paneli drewnopodobnych, czy elewacyjnych płyt warstwowych wykończonych dekoracyjnym tynkiem lub fakturowanym wzorem, albo dodatkowymi płytami styropianowymi, układanymi w bonie.

Jak jeszcze bardziej ograniczyć wydatki na ogrzewanie?

Mostki termiczne

Dodatkowo po wykonaniu audytu energooszczędności domu jednorodzinnego, likwiduje się w domu miejsca i fragmenty przy konstrukcji, gdzie wytworzyły się mostki termiczne.

Stolarka okienna i drzwiowa

W większości przypadków wymienia się też stolarkę okienną i drzwiową, niespełniającą optymalnych parametrów cieplnych.

W nowszych domach, gdzie koszt wymiany takiej stolarki jest nieopłacalny, zamiennie montuje się dodatkowo rolety zewnętrzne, bądź okiennice drewniane, które także znacząco ograniczają straty ciepła.

Od wewnątrz na oknach można powiesić rolety, żaluzje drewniane, czy też zasłony z grubej tkaniny.

Zmiana termoizolacji dachu na energooszczędną

Na dachach, czy stropach warto dodać warstwy dociepleniowe.

Jeśli na dachu jest już izolacja termiczna, ale niewystarczająca, to wówczas w miarę możliwości od zewnątrz dodaje się termoizolacyjne dachowe płyty warstwowe.

I tutaj już 5-10cm warstwy płyt w zależności od produktu, wystarczy do podwyższenia warunków cieplnych na dachu.

Jeśli warunki pozwalają, to docieplenie montuje się od wewnątrz.

Mostki termiczne, uzupełnia się wełną, styropianem lub piankami poliuretanowymi.

Wentylacja mechaniczna z rekuperatorem

Innym czynnikiem, pozwalającym na zwiększenie parametrów energooszczędnych jest zamontowanie wentylacji mechanicznej w domu, wraz z systemem rekuperacji z odzyskiem ciepła.

System ten montujemy alternatywnie do tradycyjnej wentylacji grawitacyjnej, która powoduje ogromne straty ciepła.

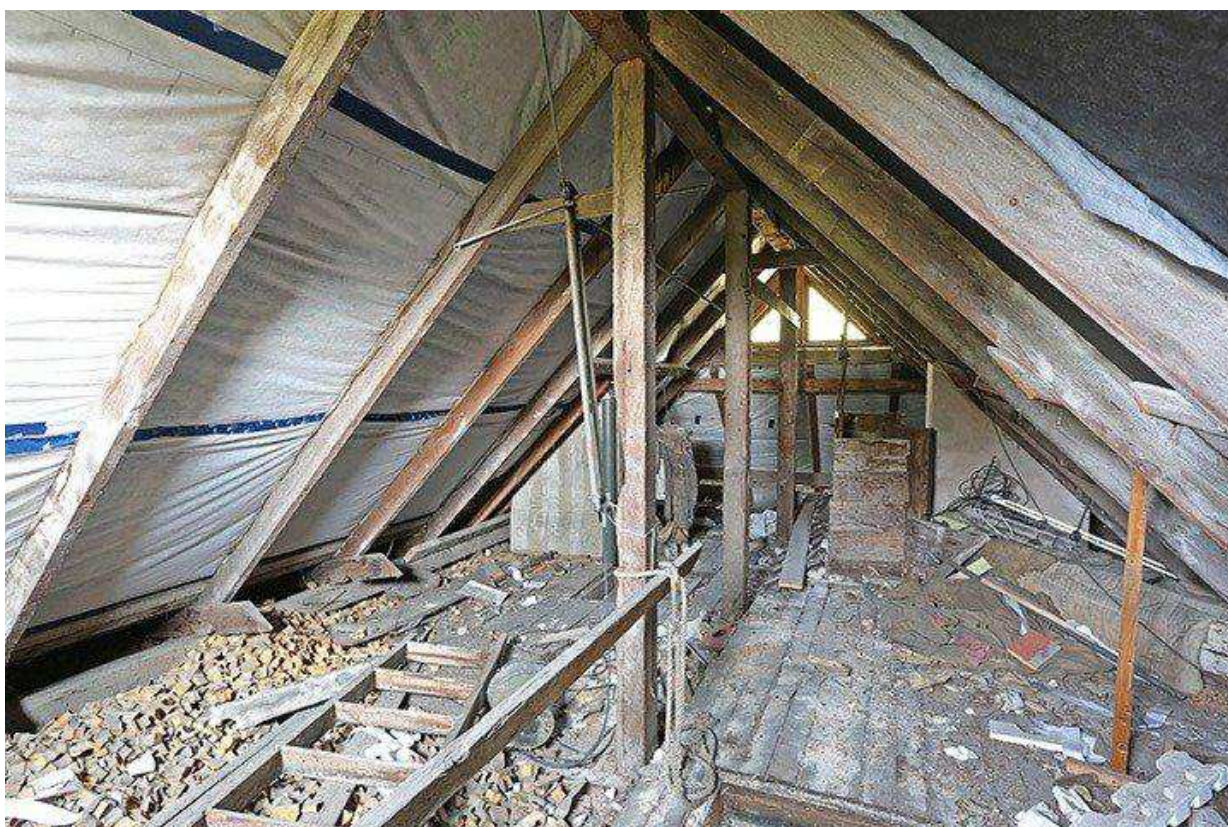
Dowiedz się więcej na:

@MGProjekt #blogbudowlany <http://www.mgprojekt.com.pl/blog>

Facebook <https://www.facebook.com/mgprojekt>

Google+ <https://plus.google.com/+mgprojekt>

Copyright© [MGProjekt Pracownia Architektoniczna s.c.](#) ul. Uczniowska 14, 03-112 Warszawa, (22) 676 66 83



Termoizolacja dachu

Centralne ogrzewanie

Oczywiście ważnym jest, aby sprawdzić czy zastosowane źródło ogrzewania domu, spełnia wysokie wartości energooszczędności.

Jeśli nie – wprowadza się dodatkowe źródło ciepła, np. w postaci instalacji paneli solarnych, ogrzewania podłogowego, czy też pompy ciepła.

Można także zastosować jako dodatkowe ogrzewanie kominek z płaszczem wodnym lub z rozprowadzeniem do poszczególnych pomieszczeń ciepłego powietrza po przez zintegrowany system DGP.

Inne podobne energooszczędne rozwiązania to wymiana pieca na nowoczesny kocioł na paliwo stałe – ekogroszek, biomasę, pellet, zrębki drzewne, itp.

Jeśli przy domu jest gaz, dobrym i bardzo wygodnym rozwiązaniem jest gazowy piec kondensacyjny z zamkniętą komorą spalania, albo bardzo wydajne [piece retortowe](#), czy [kotły zgazowujące](#).

Ogólnie można powiedzieć, że obecnie bardzo dobrze sprawdzają się tzw. układy biwalentne, czyli mieszane, gdzie właśnie stosuje się układy dwóch, czy nawet trzech, wzajemnie uzupełniających się systemów grzewczych.

Dowiedz się więcej na:

@MGProjekt #blogbudowlany <http://www.mgprojekt.com.pl/blog>

Facebook <https://www.facebook.com/mgprojekt>

Google+ <https://plus.google.com/+mgprojekt>

Copyright© [MGProjekt Pracownia Architektoniczna s.c.](#) ul. Uczniowska 14, 03-112 Warszawa, (22) 676 66 83



Pozwalają one na uzyskanie wysokich parametrów cieplnych w budynku, a tym samym są wysoko energooszczędne, co dla użytkowników wiąże się to z niskimi kosztami eksploatacji, podwyższa komfort mieszkania, a także zwiększa wartość nieruchomości.

Dowiedz się więcej na:

@MGProjekt #blogbudowlany <http://www.mgprojekt.com.pl/blog>

Facebook <https://www.facebook.com/mgprojekt>

Google+ <https://plus.google.com/+mgprojekt>

Copyright© [MGProjekt Pracownia Architektoniczna s.c.](#) ul. Uczniowska 14, 03-112 Warszawa, (22) 676 66 83